

Hubert Friederich: 250 km Marathon des Sables voor het Anna Fonds



1.

1. Alle drie lopen we de MDS 2018: Ko Steeman (links), Martijn Steltenpool en ik.



2.

2. De MDS-rugzak heeft aan alle kanten pak- en laadruimte.



3.

3. Ko Steeman en ik gingen op trainingskamp in Agadir (december 2017).

De meesten die mij een beetje kennen, weten dat ik van sportieve uitdagingen houd. Het liefst net tegen de pijngrens aan en soms erover. Na meer dan twintig marathons en een paar ultraruns in alle delen van de wereld ga ik nu de strijd aan met de **woestijn in Marokko**. De **Marathon des Sables** is een klassieker in de multi-stage adventures: **250 km** te voet in **6 dagen**, grotendeels rennend en soms wandelend waar het steil wordt of als de vermoeidheid toeslaat. Onderweg is er water en na elke etappe ligt een achtpersoons tent klaar om op te zetten en daarna in uit te rusten en voor te bereiden op de volgende dag. Verder vervoer ik alles wat ik die zes dagen nodig heb, zelf in een rugzak: vooral voeding en noodzakelijke equipment.

Deze 33^e editie van de Marathon des Sables ga ik mijn grenzen opzoeken en hopelijk ook onvergetelijke indrukken opdoen. 'Blijven doorgaan!' is mijn motto; dat zal me helpen de moeilijkste momenten te overwinnen en dit vertegenwoordigt het commitment naar mezelf om de eindstreep te halen. Uiteraard heb ik me voorgenomen om onderweg alles maximaal te ervaren en te genieten van een tocht door een uniek landschap met een groep van ruim duizend lopers, ieder met een eigen motivatie en verhaal... Voor mijzelf wordt het in ieder geval een onvergetelijk levenservaring en het is fantastisch dat met anderen te delen.

Extra motivatie bij dit avontuur is dat ik loop voor het fonds dat ik van harte ondersteun en waarbij ik zelf al enkele jaren deel uitmaak van het bestuur: Stichting Anna Fonds|NOREF. Dit Nederlands Orthopedisch Research en Educatie Fonds ondersteunt wetenschappelijk onderzoek, met sinds kort de focus op de kinderorthopedie. Voldoende beweging en een goed gestel is niet voor ieder kind vanzelfsprekend. Aangeboren afwijkingen aan het bewegingsapparaat, zoals een klompvoet of heupdysplasie, zijn in Nederland meestal niet meer invaliderend maar kunnen wel enorme impact hebben op de persoonlijke ontwikkeling. Wetenschappelijke kennis rondom dergelijke en andere orthopediegerelateerde aandoeningen en behandelingen is soms al beschikbaar, maar staat veelal ook nog, vergeef me de woordspeling, in de kinderschoenen. Financiële steun hierbij is zeer welkom.

Gun jij ook elk kind met een orthopedische afwijking de beste behandeling en daardoor een goede start in het leven, steun dan Stichting Anna Fonds|NOREF. Het rekeningnummer is: NL43ABNA0566938014 (de stichting heeft de ANBI-status).

Hartelijk dank en een sportieve groet,
Hubert

*Volg me via Twitter: @Anna_Fonds
En Facebook.*

www.annafonds.nl

www.marathondessables.com

Marathon des Sables op YouTube: <https://youtu.be/V2Fpm0qsyBs>